



CERTYFIKAT

ukończenia kursu instruktorskiego

IMPROWIZACJA TAŃCA I SYMBOLIKA CIAŁA

Program kursu został zrealizowany w **216 godzinach dydaktycznych**
i obejmował w teorii i praktyce następujące dziedziny:

IMPROWIZACJA TAŃCA

inicjowanie ruchu, ruch płynny, impuls, czas, dynamika, przestrzeń
forma, polirytmia, ciężar ciała, improwizacja w kontakcie z partnerem.

SYMBOLIKA CIAŁA

tematyka: dawanie – branie, rytm / tożsamość,
otwartość – uwolnienie się od samokontroli, chód / tożsamość,
pomaganie – przyjmowanie pomocy, prowadzenie – poddanie się
prowadzeniu, natura w człowieku, zjednoczenie - rozdzielenie,
ugruntowanie / kontakt z ziemią, niezależność / wolność,
przestrzeń - granice, głos.

Autor programu: **dr Detlef Kappert**

Prowadzący: **dr Detlef Kappert, mgr Beata Marecka – Zehetbauer**

Magdalena Niedźwiecka - Anuszczyk

ukończyła jednoroczny program szkolenia, otrzymując **tytuł Instruktora Improwizacji Tańca i Symboliki Ciała**.

Celem programu było przygotowanie do samodzielnego nauczania obejmującego wykorzystanie:
technik tanecznych i improwizacji tańca, treningu odczuwania, symboliki ciała oraz aspektu kreatywności i
umiejętności formowania ruchu.

**Certyfikat upoważnia do
samodzielnego stosowania programu Improwizacji Tańca i Symboliki Ciała.**

Wiceprezes PSCh
Liliana Owoc Pierzchała

Autor programu
dr Detlef Kappert