



Gimnazjum nr 143
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Ignacego Jana Paderewskiego
03-358 Warszawa, ul. Bartnicza 8
tel. 22-811-19-12

REFERENCJE

W okresie od 16 do 19 grudnia 2013 roku Pani **Magdalena Niedźwiecka-Anuszczyk** przeprowadziła warsztaty, pt.: „Techniki koncentracji i metody efektywnego uczenia się”.

Uczestnikami warsztatów było 200 uczniów klas pierwszych Gimnazjum 143 z Oddziałami Integracyjnymi w Warszawie. Łączna ilość godzin warsztatów wynosiła 24 godziny dydaktyczne.

Tematyka warsztatów obejmowała zagadnienia z zakresu metodyki przyspieszonego uczenia się: technik efektywnego zapamiętywania, poprawy koncentracji uwagi, twórczego podejścia do postawionych zadań edukacyjnych, tj.: trudności ortograficzne, efektywna nauka języków obcych, zwiększenie zdolności rozumienia czytanego tekstu, techniki skutecznego notowania, rysowania piktogramów, zapamiętywania dat, wzorów, nazwisk.

Trenerka Magdalena Niedźwiecka-Anuszczyk, przekazała wiedzę w sposób przystępny i atrakcyjny, zastosowała ciekawe ćwiczenia praktyczne. Warsztaty były także kreatywne - prowadząca zajęcia starała się, aby uczestnicy potrafili myśleć i wykorzystywać mnemotechniki w nowy dla siebie sposób. Dzięki prostym ćwiczeniom uczniowie mogli sobie uświadomić, jakie posiadają zdolności a także to, jak rozsądnie zagospodarować czasem podczas nauki.

Polecam usługi szkoleniowe realizowane przez panią Magdalenę innym firmom i instytucjom.

WICEDYREKTOR

mgr Anna Porczyńska-Abrahamowicz